ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	24	11	2025

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio dia-noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable		
Línea de Atención:	Buenas practicas de envejecimiento	Profesional a cargo:	Johan Sneider Huerfano Londoño
Nombre de la actividad:	Enfermedad Esclerosis Multiple		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores información comprensible y actualizada sobre la esclerosis múltiple, incluyendo sus causas, síntomas, formas de diagnóstico y opciones de tratamiento, con el fin de fomentar la comprensión de la enfermedad, reducir temores o ideas erróneas y promover el apoyo adecuado a quienes la padecen.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reforzar la importancia del autocuidado, la actividad física adaptada y el manejo emocional para quienes conviven con la enfermedad.
2. Informar sobre los métodos de diagnóstico utilizados actualmente y su importancia para un tratamiento oportuno.
3. Explicar en términos sencillos qué es la esclerosis múltiple y cómo afecta al sistema nervioso.
4. Describir los síntomas más comunes, su variabilidad y cómo pueden manifestarse en la vida cotidiana.
5. Fomentar la detección temprana de signos de alarma, animando a consultar a profesionales de salud ante síntomas sospechosos.

METODOLOGÌA

MOMENTO INICIAL	hoy hablaremos de qué es la esclerosis múltiple, por qué ocurre, cuáles son sus síntomas, cómo se diagnostica y qué tratamientos existen actualmente. También revisaremos cómo podemos brindar apoyo emocional y práctico a quienes la padecen. Muchas veces escuchamos nombres de enfermedades que pueden sonar complicados o lejanos, pero que tal vez conocemos a alguien que las padece o tenemos dudas sobre ellas. Esta charla está pensada especialmente para ustedes, para explicar todo de manera sencilla, clara y cercana, sin términos médicos difíciles.
MOMENTO CENTRAL	En esta parte de la charla hablaremos de manera sencilla sobre qué es la esclerosis múltiple y cómo afecta a las personas. La esclerosis múltiple es una enfermedad que compromete el sistema nervioso, es decir, los nervios que permiten que el cerebro envíe órdenes al resto del cuerpo. En esta enfermedad, la capa que protege esos nervios se ve dañada, lo que hace que los mensajes entre el cerebro y el cuerpo tarden más en llegar o lleguen de forma incompleta. Es importante recordar que no es una enfermedad contagiosa ni se debe a algo que la persona haya hecho. Los síntomas pueden ser muy diferentes de una persona a otra. Algunos pueden sentir cansancio extremo, dificultad para caminar, problemas de equilibrio, hormigueo en las manos o pies, o cambios en la visión, como ver borroso por un tiempo. También pueden aparecer dificultades para concentrarse. No todas las personas presentan los mismos síntomas, y muchas veces estos aparecen en forma de brotes, es decir, periodos en los que los síntomas aumentan y luego mejoran. Para diagnosticar esta enfermedad, los médicos especialistas, llamados neurólogos, utilizan estudios como la resonancia magnética, además de evaluar los reflejos, la fuerza y la sensibilidad. Esto permite observar si hay señales de daño en el sistema nervioso.
MOMENTO FINAL	Para concluir esta charla, quiero invitarlos a reflexionar sobre la importancia de comprender la esclerosis múltiple desde un lugar de empatía y conocimiento. Hemos visto que se trata de una enfermedad compleja, que puede presentarse de formas distintas en cada persona, pero también hemos aprendido que existen tratamientos, apoyos y hábitos saludables que permiten llevar una vida plena y con buena calidad. Les animo a seguir informándose, a no tener miedo de hacer preguntas y a buscar orientación profesional cuando sea necesario. La información es una herramienta poderosa que nos ayuda a derribar mitos, reducir temores y fortalecer los lazos de apoyo entre todos.

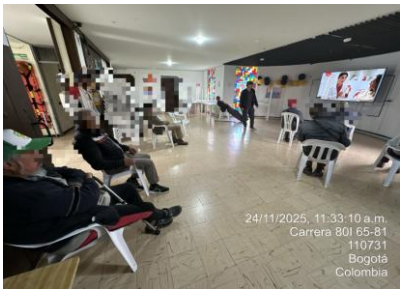
RECURSOS

Auxiliar de Enfermeria Johan Huerfano	sillas y televisor

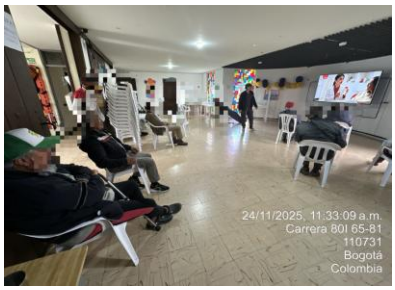
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nota: Se anexa FOR-PSS-525 Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a las Actividades.
Línea: Buenas practicas del envejecimiento

Resgistro Fotografico:







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día-noche Antonia Santos.	Fecha:	24-11-2025
Nombre del coordinador:	Johanna Lopez R.	Jornada:	Día: ☒ Noche: ☐
Nombre de quien registra el ingreso:	Pilar Sierra		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional: Johan Huertas	Nombre del Profesional: Boris pacheco	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Fortalecimiento de la	LINEA:
1	CC	7533310	omar de Jesus	Yepes			no	no	si	
2	CC	19220104	Juan Angel	Sanchez Rodriguez			no	si	si	
3	CC	7837402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	NO FIRMA		si	si	si	
4	CC	4776037	oswaldo	collazos. Gomez			no	si	si	
5	CC	3280140	Jose balder	Gonzalez	NO FIRMA		si	si	no	
6	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			si	si	si	
7	CC	5554831	Jose David	correa Gomez			si	si	no	
8	CC	41719781	carmen Rosa	castiblanco martinez			si	si	no	
9	CC	13069945	carlos arturo	Navarrete Diaz			no	si	no	
10	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			si	no	si	
11	CC	51865419	Luisa Esperanza	mayorga ortiz			si	si	no	
12	CC	19162921	Luis alberto	caballas			si	si	si	
13	CC	6155358	Isaac	mosquera	NO FIRMA		si	no	si	
14	CC	79315835	pastor	Fraccica			si	si	si	
15	CC	1073425	cayetano	Lopez vargas			si	si	si	
16	CC	16620454	Ricardo Javier	pantoja Lopez			si	no	no	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo [2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: cuidado transitorio día - noche Antonia Santos — Fecha: 29-11-2024

Nombre del coordinador: Johanna Lopez R. — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional: Johan Huertano	Nombre del Profesional: boris Pacheco	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4:
							LINEA: buenas practicas	LINEA: buenas practicas	LINEA: fortalecimiento de la auto	LINEA:
17	CC	3506214	Jose Ignacio	muñoz mazo			SI	SI	SI	
18	CC	17130958	Jose Isidro	vasquez urrego			SI	NO	SI	
19	CC	17110297	carlos Julio	prada lara			NO	SI	SI	
20	CC	13227505	Ildefonso	silva calderon			SI	SI	SI	
21	CC	17063277	Alvaro	betancourt la torre			SI	NO	SI	
22	CC	41495683	maria consuelo	parada agudelo			NO	SI	SI	
23	CC	14880849	Jose Heberth	cardenas			SI	SI	SI	
24	CC	11796754	Jesus Antonio	Garcia			NO	NO	SI	
25	CC	6186111	Jose patrocinio	medina	UPM		SI	SI	SI	
26	CC	31840631	maria Eugenia	montoya cardona	UELC.		NO	NO	SI	
27	CC	5805889	Waldino	montaño diaz			SI	SI	SI	
28	CC	19392232	Hernando	carlos carlos			SI	SI	SI	
29	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez chaves			SI	NO	SI	
30	CC	79232708	Luis Eduardo	castiblanco			NO	SI	SI	
31	CC	19183054	Efran	medina			SI	SI	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha. Memo 20240182223 - 05/07/2024
Página. 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio dia-noche Antonia Santos — Fecha: 24-11-2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez R. — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Vanya Cubillos	Nombre del Profesional: Johan Huertas	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: buenas practicas	LINEA: buenas practicas	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia	LINEA:
32	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Soriez			si	si	si	
33	CC	17174946	Hernando	diaz Urrutia			si	si	si	
34	CC	19086282	Jorge	Diaz			si	si	si	
35	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres			si	si	si	
36	CC	32334777	Sor Teresa de Jesus	Barrientos Barrientos			no	si	si	
37	CC	6026912	Hernando	Urrego Ospino			si	si	si	
38	CC	41503472	Eliseo	Gambo Hurtado			si	si	si	
39	CC	70057142	Juan Camilo	Moreno mendoza			no	si	no	
40	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			no	si	si	
41	CC	17119581	Humberto	Bernal Mozo			si	si	si	
42	CC	19297043	Noel	Morales Morales			si	no	si	
43	CC	36154592	Mercedes	Puentes Buitrago			si	si	no	
44	CC	41635329	Myriam	Rodriguez			si	si	si	
45	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			no	no	si	
46	CC	19075317	Nebeitulio	Baron Rueda			si	si	no	
47	CC	19342420-	Orlando	Chavarro Gomez			si	si	si	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - Noche Antonio Santos
Nombre del coordinador: Johana Lopez
Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra
Fecha: 24-11-2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Diana Cubillos	Nombre del Profesional: Johan Huertano	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Buenas practicas	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Fortalecimiento de la autono	LINEA:
48	CC	17148908	Luis maria	Reyes	NO Firma		SI	SI	SI	
49	CC	19735243	German	Soto			SI	SI	SI	
50	CC	5872327	Jeremias	Godoy			SI	SI	SI	
51	CC	42796043	Beatriz Elena	marin marin			SI	NO	SI	
52	CC	93119233	Otoniel	Orrego Ruiz			NO	NO	SI	
53	CC	19273015	Raul	Garzon castañeda			SI	SI	SI	
54	CC	17806331	Octavio	Cordoba			SI	NO	NO	
55	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas			NO	SI	NO	
56	CC	4172538	Alberto	Mosquera			NO	NO	SI	
57										
58										
59										
60										
61										
62										